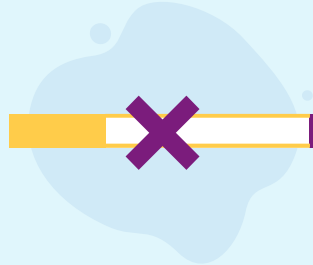


# FACTORES DE RIESGO DEL ALZHEIMER

Podemos hacer una serie de cambios para reducir el riesgo de presentar demencia, tanto a nivel individual en nuestro estilo de vida, como otros con mayor repercusión en la sociedad. Podríamos prevenir o retrasar hasta el 40% de casos de demencia si modificáramos todos los factores de riesgo.



Inactividad física



Fumar



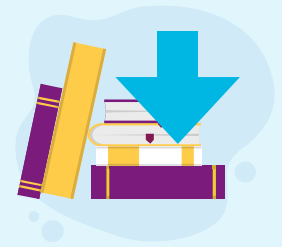
Consumo excesivo de alcohol



Contaminación ambiental



Lesiones en la cabeza



Bajo nivel educativo



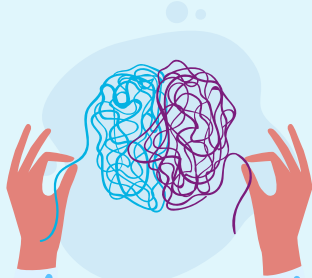
Obesidad



Hipertensión



Diabetes tipo 2



Depresión



Problemas auditivos



Poco contacto social

Fuente: Alzheimer's Disease International [Internet]. Londres: [citado 15 julio 2021]. Disponible en: <https://www.alzint.org/>